

KALUNDBORG KOMMUNE

DIGIREHAB PRØVEHANDLING 2018/19



”Borgerne føler sig meget privilegeret over at få lov at træne. Jeg har fx trænet med en borger på 96 år. Hun har fået nemmere ved at vende sig i sengen og kan bedre komme op fra stolen. Det er en enorm gevinst for livskvaliteten.”

*Gitte Bardrum-Larsen
Fysioterapeut*

”Jeg har en beboer, der næsten ikke kunne løfte benet i sengen. Nu kan han næsten løfte benet højere, end jeg selv kan. De her små positive oplevelser i hverdagen gør, at man møder op på arbejdet igen dagen efter – at man gerne bliver i faget.

*Gry Jensen
SOSU-assistent*

”Det forbedrer både borgerens sikkerhed og personalets arbejdsmiljø, hvis den ældre kan så meget som muligt selv. SOSU-personalet bliver mindre fysisk belastet, hvis de fx kan nøjes med at give verbal gangstøtte i stedet for fysisk at støtte den ældre.

*Karin Graff Gergelyffy
Områdechef*

Pleje- og dagcenter Jernholtparken i Kalundborg Kommune har foretaget en prøvehandling med DigiRehab. Borgere i dagcenteret er begyndt træningsforløbet med fysioterapeut og har fortsat med selvstændig træning hjemme. Beboere på plejecentret har trænet med SOSU-personale.

INKLUSION: I løbet af prøvehandlingen er i alt 60 borgere startet op. Inklusionen har været bred, dvs. at alle, der har haft mod på at træne, har fået lov at gå i gang med et forløb - uanset fysiske forudsætninger.

GENNEMFØRSEL: 21 borgere har gennemført træningen. Det vil sige, at de i snit har trænet 15 gange og er blevet screenet mindst to gange. Når gennemførelsesprocenten ikke er større, skyldes det den brede inklusion.

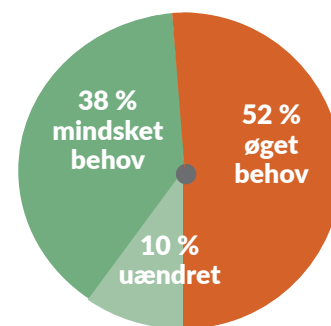
RESULTAT AF PRØVEHANDLING: De 21 borgere har haft flotte resultater, når gruppens funktionsniveau ved opstart tages i betragtning.

EFFEKTEN AF DIGIREHAB PÅ BEHOVET FOR HJÆLP

↓ 38 pct. har mindsket behovet for hjælp med 50 pct.

↓ 10 pct. har bibeholdt samme behov for hjælp

↓ 52 pct. har øget behovet for hjælp med 34 pct.

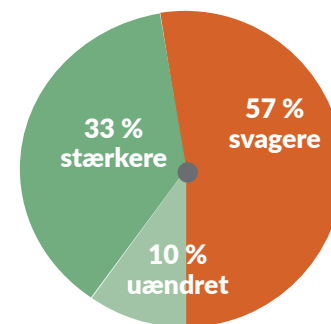


EFFEKTEN AF DIGIREHAB PÅ BORGERNES FYSIK

↓ 33 pct. er blevet fysik stærkere. I gennemsnit med hele 26 pct.

↓ 10 pct. har uændret fysik. De har undgået den almindelige svækkelse over tid.

↓ 57 pct. er blevet svagere*



*En del plejehjemsbeboere vil naturligt opleve, at fysikken bliver ringere, selv om de træner. Erfaring viser, at træningen mindsker tilbagegangen markant.