

# Træning via kunstig intelligens skaber gevinst i ældreplejen

Kunstig intelligens og brugen af big data revolutionerer i disse år rehabiliteringen af ældre borgere i hjemmeplejen. Det velfærdsteknologiske værktøj DigiRehab har stor succes som first mover på området.



Selvhjulpenheden øges betydeligt med de målrettede træningsprogrammer, der skabes via kunstig intelligens i DigiRehab.

■ DigiRehab er et velfærdsteknologisk værktøj til fysisk træning af ældre borgere i hjemmeplejen. 15 pct. af de danske kommuner anvender i dag DigiRehab.

■ DigiRehab indeholder moduler til screening og træning af borgerne. Et unikt analysemodul skaber desuden et overblik over effekten.

■ Systemet er baseret på et mix af fysioterapeutisk specialviden og DigiRehabs algoritmer, der p.t. trækker på data fra ca. 75.000 træningssessioner.

■ Brugen af disse data er baggrunden for DigiRehabs store succes med at øge selvhjulpenhed og livskvalitet blandt ældre hjemmehjælpsmodtagere.

[digirehab.dk](http://digirehab.dk)

Brugen af kunstig intelligens og big data skaber i disse år et markant løft i den rehabiliterende træning, der kan tilbydes ældre borgere i hjemmeplejen.

Det velfærdsteknologiske træningsværktøj DigiRehab er first mover på området. Ved hjælp af den kunstige intelligens i DigiRehabs løsning kan borgere i hjemmeplejen nu få et personligt træningsprogram til øget selvhjulpenhed, uden at det koster ekstra timer for fagpersonalet. Det digitale system finder selv de øvelser, der giver mest mening for den enkelte. Øvelserne



Det personlige program kan udføres i eget hjem sammen med SOSU-medarbejder.

kan herefter udføres sammen med en SOSU-medarbejder.

"Denne datadrevne løsning holder udgifterne til træning nede på et minimum. Det betyder, at mange flere ældre kan få et kvalificeret tilbud om at træne sig til øget selvhjulpenhed og livskvalitet. Det har vi brug for i en tid, hvor antallet af ældre stiger," siger Niels Heuer, direktør for DigiRehab.

DigiRehab kan allerede nu dokumentere, at den intelligente brug af data giver stor værdi i de kommuner, der anvender værktøjet. DigiRehabs

målrettede træningsforløb på 12 uger reducerer ældre borgeres plejebæbehov med omkring 45 minutter om ugen i gennemsnit. Det svarer til en besparelse per borger på ca. 15.000 kr. det første år.

"Mixet af data, kunstig intelligens og fysioterapeutisk specialviden skaber effektive træningstilbud af høj kvalitet. Det er til stor gavn for borgerne. Som en sidegevinst har det vist sig, at også SOSU-personalet er meget glad for at få en ny mulighed for at deltage aktivt i at skabe styrke og trivsel hos de ældre," fortæller Niels Heuer.



Øvelserne vises på video ...



... og er herefter lette at udføre.